

SEMAINE Bleue



DU 6 OCTOBRE
AU 10 OCTOBRE 2025

BOUGER ENSEMBLE...

Initiation, ateliers créatifs, marche...



Renseignements et inscriptions au 01 39 33 9114 | 06 19 73 38 55

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX !

PROGRAMMATION

LUNDI
06



PETIT DÉJEUNER D'OUVERTURE 10H - 12H

Lancement de la semaine bleue :
Inscriptions aux ateliers - Salle du Mille Club.

TOURNOIS 14H - 16H

Tournois de pétanque (suivant la météo) ou tournois de belote. RDV Stade municipal Eugène Boncoeur ou Salle du Mille Club - Sur inscription.

MARDI
07



MARCHE BLEUE 10H - 12H

Partez pour une marche conviviale et profitez d'un moment de partage et de bien-être en plein air.

RDV Salle du Mille Club.

ATELIER D'ARTS PLASTIQUES 14H - 16H

Participez à un atelier animé par le professeur d'arts plastiques de la ville.

RDV Salle du Lavoro - Sur inscription - Places limitées.

MERCREDI
08



ATELIER CRÉATION DE PARFUM 10H - 12H

Découvre les bases de la composition et réalise ton propre parfum lors de cet atelier.
RDV Salle du Mille Club - Sur inscription

ATELIER CUISINE 14H - 16H

Participe à un atelier culinaire animé dans le cadre de la Semaine bleue.
RDV Salle du Mille Club - Sur inscription

JEUDI
09



ATELIER BIEN-ÊTRE 10H - 12H

Atelier "Prendre soin de ses pieds", animé en partenariat avec la Maison du diabète, découvre les bons gestes pour la santé et le confort de tes pieds.

RDV à la Salle du Mille Club.

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL 14H - 16H

Partagez un moment de création avec les élèves de l'école du Centre.

Sur inscription - Salle du Mille Club.

VENDREDI
10



ATELIER FITNESS 10H - 12H

Venez pratiquer un moment de bien-être et de remise en forme à votre rythme.

RDV à la salle de danse place du 8 mai 1945.

BRUNCH DE CLOTURE 13H - 16H

Partagez un moment d'échange et de convivialité pour clôturer cette semaine bleue et revenir sur les activités passées. Chacun apporte une spécialité culinaire !

RDV Salle du Mille Club.

SEMAINE Bleue

GRATUIT


DU 6 OCTOBRE
AU 10 OCTOBRE 2025

RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS

01 39 33 91 14
06 19 73 38 55

ccas@mairie-le-thillay.fr
www.mairie-le-thillay.fr